

FAQ

1. Je konzultace obezitologa hrazena ze ZP ?

Ano, konzultace u obezitologa je hrazená ze ZP.

2. Potřebuji ke konzultaci u obezitologa žádanku od PL ?

Pokud chcete, aby byla konzultace hrazená ze ZP, je nutná žádanka od PL nebo jiného specialisty.

3. Co mě čeká v rámci první konzultace?

Při prvním vyšetření s vámi lékař – obezitolog probere základní anamnézu, terapii kterou užíváte, probíhá klinické vyšetření, interpretace měření na přístroji In body, hodnocení EKG, laboratorních výsledků a informuje Vás o možnostech farmakologické léčby. Dle potřeby odesíláme pacienta na další vyšetření (sonografií, podrobnější krevní testy, spánková laboratoř, endokrinologické vyšetření ...)

4. Jak dlouho trvá vyšetření?

První vyšetření trvá cca 30-45 min, kontrolní vyšetření 20-30 min.

5. Pro koho je vhodná farmakologická léčba obezity?

Farmakologická léčba je vhodná pro pacienty s BMI nad 30, nebo BMI nad 27 se současnou komorbiditou, za kterou se považuje cukrovka, vyšší cholesterol, syndrom spánkového apnoe nebo hypertenze.

6. Je farmakologická léčba hrazena ze ZP?

Farmakologická léčba obezity je t.č. hrazená ze ZP pouze v případě splnění indikačních kritérií dané pojišťovnou. Vesměs, pouze pro pacienty trpící obezitou a zároveň cukrovkou , kdy cukrovka není dostatečně kompenzována předchozí léčbou.

7. Jak léky na obezitu působí?

Podle typu konkrétního preparátu působí léky buď na centrální nervový systém - mozkové centra, které ovlivňují pocit hladu a sytosti, některé blokují vstřebávání tuků ve střevě, nebo zpomalují vyprazdňování žaludku jiné jsou nápomocné v rozkládání břišního tuku.

8. Jaké preparáty k léčbě obezity můžete předepsat?

Na českém trhu jsou v této chvíli dostupné preparáty v tabletové nebo injekční variantě, s účinnou látkou fentermin, naltrexon/bupropion, liraglutid, semaglutid, orlistatum.

9. Jak dlouho můžu užívat léky na obezitu?

To závisí od typu konkrétního preparátu. Od 3m, některé preparáty trvale.

10. Jak často se aplikují injekce na hubnutí?

Injekční léčbu aplikuje pacient podkožně v intervalu 1x denně, nebo 1x týdně.

11. Jak často se užívají tablety na hubnutí?

To závisí od typu preparátu. 1x denně , 2x denně , 3x denně.

12. Jaký úbytek hmotnosti lze na farmakologické léčbě očekávat ?

Výsledný efekt je přísně individuální. Ze zkušenosti 5-15 % tělesné hmotnosti.

13. Jaké jsou nežádoucí účinky farmakologické léčby?

Nejčastější NÚ které pacienti popisují jsou nevolnosti, nechutenství, únava , občasné bolesti hlavy a změny charakteru stolice.

14. Má farmakologická léčba význam, pokud není dodržována redukční dieta?

Oproti samotné dietě dochází při využití farmák k výraznějšímu úbytku na hmotnosti. Proto je výhodnější kombinovat jak redukční režim s farmakologickou léčbou

15. Je přítomen jojo efekt po vysazení léčby?

Čím déle trvá léčba, tím je riziko jojo efektu nižší.